

نام ژنیک: لوزارتان/هیدروکلروتیازید

شکل دارویی: قرص روکش دار خط دار

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکت‌های نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا نوسازی آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد هزارید موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

موارد منع مصرف:

در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی هزارید دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد ذیل می‌باشند: • واکنش افزایش حساسیت به لوزارتان، هیدروکلروتیازید یا سایر محتویات دارو • واکنش افزایش حساسیت به سایر سولفونامیدها مانند سایر تiazیدها و بعضی از آنتی‌بیوتیکها (سولفوناموکسازول) • نارسایی کبدی شدید • سطح خون پایین سدیم، سطح خون پایین پتاسیم و سطح خون بالای کلسیم که با درمان کنترل نمی‌شود • هیپوآزیسمی یا نقرس علامت دار • سه ماهه دوم و سوم (آخر) بارداری • نارسایی کلیوی شدید و یا قطع ادرار (آنوری) • در صورت داشتن دیابت یا نارسایی کلیوی که تحت درمان با دوز فشار خون آلیسکیرین می‌باشند

حاملگی:

در صورت بارداری یا قصد باردار شدن، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید. مصرف این دارو در سه ماهه دوم و سوم بارداری ممنوع است، زیرا ممکن است سبب بروز آسیبهای جدی در جنین گردد.

شیردهی:

این دارو در شیر مادر ترشح می‌گردد و مصرف آن در دوره شیردهی توصیه نشده است، لذا قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

اطفال:

مطالعات و تجربیات کافی از مصرف دارو در کودکان و نوجوانان موجود نیست، لذا نیاپستی در این گروه سنی (زیر ۱۸ سال) مصرف گردد.

مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می‌کنید یا اخیراً مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد:

• داروهای کاهنده فشار خون • کورتیکواستروئیدها • داروهای شیمی‌درمانی • داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی • سایر داروهای مورد استفاده در التهاب مفاصلی • داروهای ضد قارچ • رزین‌های مورد استفاده در کلسترول بالا مانند کلسترول‌آمین • شل کننده‌های عضلانی • آرام بخش‌ها • داروهای مخدر مانند مورفین • داروهای آزاربرسر مانند آدرنالین و سایر داروهای این دسته • داروهای خوراکی کاهنده قند خون و انسولین • مدرها (دیورتیکها)

سایر بیماری‌ها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می‌تواند مصرف لوزارتان/هیدروکلروتیازید را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود مخصوصاً موارد آرده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:

• واکنش افزایش حساسیت (تورم صورت، لبها، گلو و زبان) • رژیم غذایی کم نمک (سدیم) • انسفال و یا استفرغ شدید و یا سابقه آن • نارسایی قلبی • نارسایی کبدی • تنگی شریان کلیوی، داشتن یک کلیه (از نظر عملکرد) و یا پیوند کلیه • تنگی دریچه میترال یا آئورت و کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک (نوعی بیماری قلبی که سبب فتور شدن دیواره قلب می‌گردد) • اترواسکلروزیس (تنگی شریانهای قلبی)، آتریزین صدری (درد قفسه سینه که منجر به ضعیف عملکرد قلب گردد) • دیابت (افزایش قند خون) • نقرس • بیماری لوپوس (نوعی بیماری خود ایمنی که با درگیری از گانهای مختلف مانند پوست، مفاصل، ریه، قلب و کلیه ها همراه است) • داشتن کلسیم خون بالا یا پتاسیم خون پایین و یا رژیم غذای کم پتاسیم • کاندید جراحی و یا بیوشی عمومی • مشکلات غده پاراتیروئید • هیپوآلدوسترونیسم اولیه (افزایش ترشح هورمون آلدوسترون از غده فوق کلیوی)

روش مصرف مناسب این دارو:

• دارو را دقیقاً طبق دستور پزشکتان مصرف فرمایید و در صورت هر گونه شیبه با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. • این دارو را با یک لیوان آب میل نمایید. • از مصرف سایر داروها بدون توصیه پزشک خودداری نمایید. • برای کنترل مناسب فشار خون از قطع مصرف دارو بدون توصیه پزشک خودداری نمایید. • سالمندان نیاز به تنظیم دوز خاصی ندارند.

دوز فراموشی شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، در مصرف دوز فراموش شده منصرف شده و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید. مصرف بیش از حد دارو می‌تواند منجر به عوارضی مانند افت فشار خون، تپش قلب، کاهش ضربان قلب، تغییر در سطح ترکیبات خون و میزان آب بدن گردد.

هشدارها و احتیاطات:

• درمان با هیدروکلروتیازید، به ویژه مصرف طولانی مدت با دوزهای بالا، ممکن است خطر بروز سرطان پوست و لب (غیر ملانوم) را افزایش دهد لذا در طول درمان پوست خود را از تابش مستقیم خورشید یا اشعه ماوراء بنفش محافظت کنید. اگر سابقه سرطان پوست داشته‌اید و یا در طول درمان به ضایعه پوستی غیر متعارف از برخوردید، سریعاً با پزشک خود مشورت کنید. • در صورت مصرف داروهای مانند مهار کننده آنزیم مبدل آتریوتانسین مانند انالاپرل، لیزیناپرل و یا راپریمیل (به خصوص در بیماران دیابتی و یا در نارسایی‌های کلیوی) و آلیسکیرین همراه با لوزارتان/هیدروکلروتیازید، ممکن است پزشکتان بخواهد عملکرد کلیه، فشار خون و یا سطح الکترولیت‌های خون شما (مانند پتاسیم) را با فاصله زمانی مشخص پایش نماید. • مصرف همراه با لیتیم نیاز به مراقبت و بررسی منظم توسط پزشک دارد. • در صورت مصرف مکمل‌های پتاسیمی، داروهای حاوی پتاسیم، مدرها، ملین‌ها، داروهای درمان کننده نقرس، داروهای کنترل کننده ریتم قلبی و یا داروهای کاهنده قند خون (اعم از خوراکی یا تزریقی مانند انسولین) همراه با لوزارتان/هیدروکلروتیازید ممکن است نیاز به انجام آزمایشات خونی منظم توسط پزشکتان داشته باشند. • از مصرف فرآورده های حاوی الکل با این دارو خودداری کنید زیرا ممکن است اثر یکدیگر را افزایش دهند. • مصرف مقادیر زیاد نمکهای رژیمی ممکن است سبب تداخل با این دارو گردد. • هنگام شروع درمان از رانندگی و کار با ابزار آلتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمایید، مگر اینکه به مرور تحمل شما به این دارو برابرتان مشخص گردد. • این دارو حاوی لکتوز می‌باشد، لذا اگر سابقه عدم تحمل لکتوز دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می‌باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی‌تند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

عوارض جانبی با شیوع کمتر از یک به ۱۰ مورد: • سراف، عفونت دستگاه تنفس فوقانی، احتقان بینی، سینوزیت و یا اختلالات سینوس • اسهال، درد شکم، تهوع و سوءهاضمه • درد یا گرفتگی عضلانی، پارد ویا کاردرد • بی‌خوابی، سردرد و یا سرگیجه • ضعف، خستگی و یا درد قفسه سینه • افزایش سطح پتاسیم (منجر به اختلالات ریتم قلبی می‌گردد) و یا کاهش سطح هماتوکریت یا هموگلوبین • افت قند خون (هیپوگلیسمی) • تغییر در عملکرد کلیه (نارسایی کلیه)

نیاز به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می‌کنند. عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵ کد پستی: ۵۳۶۹۵-۱۱۸۱۴
تلفن رسیدگی به شکایات: ۳۱۸۸۲۱۹۶
ایمیل: info@sobhandarou.com • www.sobhandarou.com